

Инструкция для пациента по подготовке к холтеровскому мониторингу

1. Одежда должна быть по возможности из х/б ткани.
2. Женщинам не надевать слитные платья, длинные туники и т.п. для вывода кабеля электродов на уровне пояса.
3. Мужчинам побрить грудную клетку в местах установки электродов в местах наложения электродов в соответствии с прилагаемой схемой.
4. Желательно в день обследования принять душ и чрезмерно не использовать парфюмерию.
5. Если день обследования совпадает со спортивными тренировками желательно их отменить.