



Общероссийская общественная организация  
«Российское общество сомнологов»

[www.rossleep.ru](http://www.rossleep.ru)

ФГБУ «Клинический санаторий «Барвиха»  
Управления делами Президента РФ

ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский медицинский  
университет им. академика И.П. Павлова»

## ШКОЛА-СЕМИНАР

### «МЕДИЦИНА СНА: НОВОЕ И АКТУАЛЬНОЕ» (НАРУШЕНИЯ СНА, КАРДИОВАСКУЛЯРНЫЕ РАССТРОЙСТВА)

(г. Санкт-Петербург, октябрь 2017 г., 9 академических часов)

**Школа-семинар предназначена** для терапевтов, семейных врачей, неврологов, кардиологов, пульмонологов, врачей функциональной диагностики, эндокринологов, оториноларингологов, педиатров и других врачей, интересующихся вопросами медицины сна.

**Руководитель школы-семинара:** Бузунов Роман Вячеславович, Президент РОС, заведующий Центром медицины сна ФГБУ "Клинический санаторий "Барвиха" УД Президента РФ, профессор кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины, лечебной физкультуры, курортологии и физиотерапии Центральной государственной медицинской академии, заслуженный врач РФ, д.м.н., тел. моб. (985) 763-33-31, [7633331@mail.ru](mailto:7633331@mail.ru), [www.sleepnet.ru](http://www.sleepnet.ru), [www.buzunov.ru](http://www.buzunov.ru).

**Ответственный за подготовку от РОС:** Мельников Александр Юзэфович, ответственный секретарь РОС, заведующий отделением сомнологии ФГБУ «Научно-клинический центр оториноларингологии» ФМБА России, тел. моб. (903) 792-26-47, [rossleep@yandex.ru](mailto:rossleep@yandex.ru).

**Руководитель оргкомитета в Санкт-Петербурге:** Куликов Александр Николаевич, член Правления РОС, руководитель отдела клинической физиологии и функциональной диагностики ПСПбГМУ им. акад.И.П.Павлова, профессор, д.м.н., тел. моб. (921) 955-30-27, [ankulikov2005@yandex.ru](mailto:ankulikov2005@yandex.ru)

**Дата и время проведения:** 14 октября 2017 г. с 9:00 до 17:30

**Место проведения:** г. Санкт-Петербург, ПСПбГМУ им. акад.И.П.Павлова, корпус №4, аудитория №5

**Адрес и проезд:** ул. Льва Толстого, д.6/8, ст. метро «Петроградская» (см. схему)

**Вход свободный, участие бесплатное.**

Школа-семинар проводится согласно **плану основных организационных мероприятий Министерства здравоохранения РФ** на 2017 г.

Учебное мероприятие зарегистрировано на официальном сайте Минздрава РФ в программе непрерывного медицинского образования по специальностям *терапия, кардиология, неврология, пульмонология, семейная медицина и общеврачебная практика, оториноларингология*. По окончании школы-семинара всем участникам будут выданы сертификаты и удостоверения о начислении кредитных единиц.

**ПРОГРАММА**  
школы-семинара  
**«МЕДИЦИНА СНА: НОВОЕ И АКТУАЛЬНОЕ»**  
**(НАРУШЕНИЯ СНА, КАРДИОВАСКУЛЯРНЫЕ РАССТРОЙСТВА)**  
(г. Санкт-Петербург, октябрь 2017 г.)

Время	Мероприятие	Докладчик
9:00-10:00	Регистрация участников Работа медицинской выставки	
10:00-10:10	Открытие. Приветствие участников. Краткая информация о целях и задачах Российского общества сомнологов	Р.В. Бузунов
10:10-11:00	Диагностика и лечение нарушений сна в терапевтической практике. Как лечить 89 болезней сна?	Р.В. Бузунов
11:00-11:40	Циркадные нарушения сна (джетлаг, сменный график работы, «совы» и «жаворонки»)	Р.В. Бузунов
11:40-12:10	Синдром беспокойных ног и синдром периодических движений конечностей во сне	Р.В. Бузунов
<b>12:10-12:55</b>	<b>Кофе-брейк</b>	
12:55-13:40	Эпидемиология, патогенез, клиника и диагностика синдрома обструктивного апноэ сна (СОАС)	Р.В. Бузунов
13:40-14:00	Ночная артериальная гипертензия: актуальность, проблемы диагностики и лечения	А.Н. Куликов
14:00 -14:20	Синдром обструктивного апноэ и нарушения сердечного ритма	А.А. Казаченко
14:20-14:50	СИПАП-терапия и другие нехирургические методы лечения СОАС	Р.В. Бузунов
14:50-15:35	Пациент с храпом и СОАС: выбор хирургической тактики	В.М. Авербух
<b>15:35-16:05</b>	<b>Перерыв, работа медицинской выставки</b>	
16:05-16:35	Новые концепции диагностики и лечения синдрома обструктивного апноэ сна в практическом здравоохранении	Р.В. Бузунов
16:35-17:30	Интернет-продвижение медицинских центров, репутационный менеджмент и создание персонального бренда врача	С.А. Черкасова
17:30-18:00	Ответы на вопросы, дискуссия, выдача сертификатов	
18:00	Заккрытие конференции	

Все участники школы-семинара получают бесплатно комплект **учебно-методической литературы**:

1. Р.В. Бузунов «Курс на тишину. Как лечить храп и синдром обструктивного апноэ сна». Научно-популярная брошюра.
2. Р.В. Бузунов «Компьютерная пульсоксиметрия в диагностике нарушений дыхания во сне». Методическое пособие.
3. Р.В. Бузунов «Проведение СИПАП/БИПАП терапии в домашних условиях». Рекомендации для пациентов.
4. Р.В. Бузунов «Как улучшить сон. Рекомендации для руководителей и бизнесменов». Научно-популярная брошюра.

5. Р.В. Бузунов «Советы по здоровому сну». Научно-популярная брошюра.
6. DVD диск с циклом мультимедийных лекций по нарушениям сна.