



Общероссийская общественная организация
«Российское общество сомнологов»

www.rossleep.ru

ФГБУ «Клинический санаторий «Барвиха»
Управления делами Президента РФ

ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский медицинский
университет им. академика И.П. Павлова»

ШКОЛА-СЕМИНАР

«МЕДИЦИНА СНА: НОВОЕ И АКТУАЛЬНОЕ» (НАРУШЕНИЯ СНА, КАРДИОВАСКУЛЯРНЫЕ РАССТРОЙСТВА)

(г. Санкт-Петербург, октябрь 2017 г., 9 академических часов)

Школа-семинар предназначена для терапевтов, семейных врачей, неврологов, кардиологов, пульмонологов, врачей функциональной диагностики, эндокринологов, оториноларингологов, педиатров и других врачей, интересующихся вопросами медицины сна.

Руководитель школы-семинара: Бузунов Роман Вячеславович, Президент РОС, заведующий Центром медицины сна ФГБУ "Клинический санаторий "Барвиха" УД Президента РФ, профессор кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины, лечебной физкультуры, курортологии и физиотерапии Центральной государственной медицинской академии, заслуженный врач РФ, д.м.н., тел. моб. (985) 763-33-31, 7633331@mail.ru, www.sleepnet.ru, www.buzunov.ru.

Ответственный за подготовку от РОС: Мельников Александр Юзэфович, ответственный секретарь РОС, заведующий отделением сомнологии ФГБУ «Научно-клинический центр оториноларингологии» ФМБА России, тел. моб. (903) 792-26-47, rossleep@yandex.ru.

Руководитель оргкомитета в Санкт-Петербурге: Куликов Александр Николаевич, член Правления РОС, руководитель отдела клинической физиологии и функциональной диагностики ПСПбГМУ им. акад.И.П.Павлова, профессор, д.м.н., тел. моб. (921) 955-30-27, ankulikov2005@yandex.ru

Дата и время проведения: 14 октября 2017 г. с 9:00 до 17:30

Место проведения: г. Санкт-Петербург, ПСПбГМУ им. акад.И.П.Павлова, корпус №4, аудитория №5

Адрес и проезд: ул. Льва Толстого, д.6/8, ст. метро «Петроградская» (см. схему)

Вход свободный, участие бесплатное.

Школа-семинар проводится согласно **плану основных организационных мероприятий Министерства здравоохранения РФ** на 2017 г.

Учебное мероприятие зарегистрировано на официальном сайте Минздрава РФ в программе непрерывного медицинского образования по специальностям *терапия, кардиология, неврология, пульмонология, семейная медицина и общеврачебная практика, оториноларингология*. По окончании школы-семинара всем участникам будут выданы сертификаты и удостоверения о начислении кредитных единиц.

ПРОГРАММА
школы-семинара
«МЕДИЦИНА СНА: НОВОЕ И АКТУАЛЬНОЕ»
(НАРУШЕНИЯ СНА, КАРДИОВАСКУЛЯРНЫЕ РАССТРОЙСТВА)
(г. Санкт-Петербург, октябрь 2017 г.)

| Время | Мероприятие | Докладчик |
|--------------------|--|----------------|
| 9:00-10:00 | Регистрация участников Работа медицинской выставки | |
| 10:00-10:10 | Открытие. Приветствие участников. Краткая информация о целях и задачах Российского общества сомнологов | Р.В. Бузунов |
| 10:10-11:00 | Диагностика и лечение нарушений сна в терапевтической практике. Как лечить 89 болезней сна? | Р.В. Бузунов |
| 11:00-11:40 | Циркадные нарушения сна (джетлаг, сменный график работы, «совы» и «жаворонки») | Р.В. Бузунов |
| 11:40-12:10 | Синдром беспокойных ног и синдром периодических движений конечностей во сне | Р.В. Бузунов |
| 12:10-12:55 | Кофе-брейк | |
| 12:55-13:40 | Эпидемиология, патогенез, клиника и диагностика синдрома обструктивного апноэ сна (СОАС) | Р.В. Бузунов |
| 13:40-14:00 | Ночная артериальная гипертензия: актуальность, проблемы диагностики и лечения | А.Н. Куликов |
| 14:00 -14:20 | Синдром обструктивного апноэ и нарушения сердечного ритма | А.А. Казаченко |
| 14:20-14:50 | СИПАП-терапия и другие нехирургические методы лечения СОАС | Р.В. Бузунов |
| 14:50-15:35 | Пациент с храпом и СОАС: выбор хирургической тактики | В.М. Авербух |
| 15:35-16:05 | Перерыв, работа медицинской выставки | |
| 16:05-16:35 | Новые концепции диагностики и лечения синдрома обструктивного апноэ сна в практическом здравоохранении | Р.В. Бузунов |
| 16:35-17:30 | Интернет-продвижение медицинских центров, репутационный менеджмент и создание персонального бренда врача | С.А. Черкасова |
| 17:30-18:00 | Ответы на вопросы, дискуссия, выдача сертификатов | |
| 18:00 | Заккрытие конференции | |

Все участники школы-семинара получают бесплатно комплект **учебно-методической литературы**:

1. Р.В. Бузунов «Курс на тишину. Как лечить храп и синдром обструктивного апноэ сна». Научно-популярная брошюра.
2. Р.В. Бузунов «Компьютерная пульсоксиметрия в диагностике нарушений дыхания во сне». Методическое пособие.
3. Р.В. Бузунов «Проведение СИПАП/БИПАП терапии в домашних условиях». Рекомендации для пациентов.
4. Р.В. Бузунов «Как улучшить сон. Рекомендации для руководителей и бизнесменов». Научно-популярная брошюра.

5. Р.В. Бузунов «Советы по здоровому сну». Научно-популярная брошюра.
6. DVD диск с циклом мультимедийных лекций по нарушениям сна.