

## **Неделя 1**

### *Понедельник*

9:00 - 9:30 Вступительное слово

9:30 - 10:30 Технические основы дистанционного обучения

10:30 - 12:00 Основные функции ПО обработки мониторинговых записей

### *Самостоятельная работа «Основы»:*

Лекция «Основы холтеровского и полифункционального мониторинга» (1 ч. 35 мин.)

Лекция ««Нормативы» холтеровского мониторинга» (40 мин.)

### *Семинар «Основные функции ПО обработки мониторинговых записей»:*

Семинар «Основные функции ПО обработки мониторинговых записей» (55 мин.)

### *Вторник:*

9:00 - 13:00 Практическое занятие с преподавателем

### *Самостоятельная работа «Оценка морфологии и аритмий»:*

Лекция «Холтеровское мониторирование в диагностике дисфункций синусового узла» (50 мин.)

Лекция «Электрокардиография: от высокого искусства к облачному сервису» (1 ч.)

### *Семинар «Оценка аритмий»:*

Семинар «Оценка аритмий» (1 ч. 10 мин.)

### *Четверг:*

9:00 - 13:00 Практическое занятие с преподавателем

### *Домашнее задание №1*

## **Неделя 2**

### *Семинар «Оценка ритмов»:*

Семинар «Оценка ритмов» (1 ч. 5 мин.)

### *Вторник:*

9:00 - 13:00 Практическое занятие с преподавателем

### *Самостоятельная работа «Оценка ритмов»:*

Лекция «Холтеровское мониторирование ЭКГ как метод контроля эффективности и безопасности лечения аритмий» (1 ч. 40 мин.)

Лекция «Место холтеровского мониторирования ЭКГ в российских рекомендациях по нарушениям ритма и проводимости сердца» (1 ч.)

### *Семинар «Оценка ишемии»:*

Семинар «Оценка ишемии» (1 ч. 10 мин.)

### *Четверг:*

9:00 - 13:00 Практическое занятие с преподавателем

### *Самостоятельная работа «Оценка ишемических изменений»:*

Лекция «Оценка ишемических изменений ЭКГ при холтеровском мониторинге» (1 ч. 10 мин.)  
Лекция «Оценка особенностей заболевания у больных ИБС с помощью холтеровского мониторинга» (1 ч. 10 мин.)  
Вебинар «Методические секреты холтеровского мониторинга. Часть 1» (30 мин.)

### *Домашнее задание №2*

### **Неделя 3**

*Семинар «Заключение по мониторингу АД»:*  
Семинар «Заключение по мониторингу АД» (50 мин.)

#### *Вторник:*

9:00 - 13:00 Практическое занятие с преподавателем

#### *Самостоятельная работа «Мониторинг АД»:*

Лекция «Основы мониторинга АД» (55 мин.)  
Лекция «Измерение АД при фибрилляции предсердий: метод имеет значение» (20 мин.)

#### *Семинар «Кардиореспираторное мониторинг»:*

Семинар «Кардиореспираторное мониторинг» (1 ч.)

#### *Четверг:*

9:00 - 11:20 Практическое занятие с преподавателем  
11:25 - 12:00 Вебинар «Полиморфные желудочковые аритмии в заключении по холтеровскому мониторингу»

#### *Самостоятельная работа «Мониторинг апноэ сна»:*

Лекция «Диагностика ночного апноэ при холтеровском мониторинге» (1 ч. 10 мин.)  
Лекция «Лечение нарушений дыхания во сне взрослых: основные принципы и инновации» (1 ч.)  
Вебинар «Методические секреты холтеровского мониторинга. Часть 2» (30 мин.)  
Вебинар «Полиморфные желудочковые аритмии в заключении по холтеровскому мониторингу» (30 мин.)

### *Домашнее задание №3*

### **Неделя 4**

*Семинар «Заключение у больных со стимуляторами»:*  
Семинар «Заключение у больных со стимуляторами» (55 мин.)

#### *Вторник:*

9:00 - 13:00 Практическое занятие с преподавателем

#### *Самостоятельная работа «Мониторинг пациентов с ИВР»:*

Лекция «Основы ХМ у пациентов с имплантируемыми антиаритмическими устройствами» (1 ч. 5 мин.)  
Лекция «Оценка холтеровского мониторинга у пациентов со стимуляторами» (55 мин.)

#### *Семинар «Оценка данных мониторинга в динамике»:*

Семинар «Оценка данных мониторинга в динамике» (1 ч. 5 мин.)

*Четверг:*

9:00 - 13:00 Практическое занятие с преподавателем

*Самостоятельная работа «Оценка мониторинга в динамике»:*

Лекция «Трудности дифференциального диагноза комплексов (одиночных, парных) и тахикардий с широкими QRS» (1 ч. 15 мин.)

Вебинар «Методические секреты холтеровского мониторинга. Часть 3» (40 мин.)

Семинар «Нагрузочные пробы» (35 мин.)

*Домашнее задание №4*

## **Неделя 5**

*Вторник:*

9:00 - 11:30 Практическое занятие с преподавателем

11:35 - 12:00 Вебинар «Телемониторинг ЭКГ в диагностике и лечении аритмий»

*Самостоятельная работа «Оценка эффективности лечения»:*

Лекция «Дифференцированный подход к лечению ЖА в зависимости от характера аритмии и патологии» (1 ч. 5 мин.)

Лекция «Возможности ХМ в определении тактики лечения, выборе терапии, оценке ее эффективности и безопасности при хронической ИБС» (1 ч. 30 мин.)

Лекция «Подбор и контроль антигипертензивной терапии с помощью суточного мониторинга АД» (1 ч. 10 мин.)

Семинар «Телемониторинг ЭКГ в диагностике и лечении аритмий» (40 мин.)

*Четверг:*

9:00 - 11:00 Практическое занятие с преподавателем

11:05 - 12:30 Вебинар для медсестер «Установка холтеровского монитора»

12:30 - 13:00 Заключительное слово

*Проверка полученных знаний. Экзамен*

*Пятница:*

9:00 - 10:30 Дополнительное занятие в ZOOM с преподавателем по тесту «Основы электрокардиографии»

## **Неделя 6 (Дополнительное занятие, участие по желанию. Материалы для факультативного изучения)**

*Вторник:*

9:00 - 10:00 Подведение итогов. Ответы на вопросы (участие по желанию)

*Семинар «Аксессуары для холтеровского мониторинга»:*

Семинар «Аксессуары для холтеровского мониторинга» (20 мин.)

*Семинар «Архивация записей, установка и обновление ПО»:*

Семинар «Архивация записей, установка и обновление ПО» (20 мин.)